

Cote de circuit et degré d'effort

Chacun de nos circuits possède son degré d'effort, indiqué par des cotes de 1 à 6. Celles-ci tiennent compte du relief et des distances quotidiennes. Les cotes proposées ainsi que le kilométrage, établis en fonction du parcours de base, sont fournis à titre indicatif seulement. Les conditions météorologiques (soleil, pluie, direction des vents, température) et l'altitude peuvent également influencer sur le degré d'effort requis dans une journée. Afin de bien choisir le circuit vous convenant, consultez nos conseillers....

- 1  circuit facile, plat : peu de difficultés ;
- 2  circuit plutôt facile : comporte quelques vallons ;
- 3  circuit de difficulté moyenne : vallonné, parfois montagneux ;
- 4  circuit passablement difficile : vallonné et montagneux, dénivelés relativement importants;
- 5  circuit difficile : très vallonné et montagneux, exigeant des efforts importants et répétés ;
- 6  circuit très difficile : exigeant des efforts constants, des montées répétées (cols) ainsi qu'un degré d'entraînement élevé ;